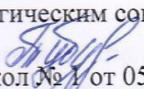


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
 О.Б.Тубукова
Протокол № 1 от 05.03.2022 г

Введено в действие/утверждено
Приказ от 05 марта 2022 г № 66
заведующий МАДОУ детский сад № 2
«Росинка»  Н.В.Булашова



Мнение Родительского комитета учтено
Протокол № 1 от 05 марта 2022 г
Председатель  Е.П. Арапова

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И ОТДЫХА ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 2 «РОСИНКА»

г.Кировград

2022 г

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 2 «Росинка» (далее – Детский сад)

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава МАДОУ детский сад №2 «Росинка»

2. Организация и осуществление образовательной деятельности

2.1. Дошкольное образование может быть получено в Детском саду, а также вне организаций - в форме семейного образования.

2.2. Формы и сроки получения дошкольного образования, формы обучения по конкретной образовательной программе дошкольного образования, требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам ее освоения определяются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Детский сад может использовать сетевую форму реализации образовательной программы дошкольного образования, обеспечивающую возможность ее освоения воспитанниками с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ дошкольного образования осуществляется на основании договора между указанными организациями.

2.4. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются и утверждаются Детским садом в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

2.6. В Детском саду образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.7. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

3. Режим работы

3.1. Детский сад функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.
3.1.1. Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания). По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни, на условиях оказания дополнительных платных услуг.
3.1.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).
Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

4.Режим занятий и отдыха воспитанников.

2.1.Занятия в Детском саду осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования для детей в группах общеразвивающей направленности и адаптированной основной образовательной программой, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на начало учебного года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях. Утренняя зарядка детей до 7 лет — не менее 10 минут, старше 7 лет – не менее 15 минут

2.4. В Детском саду используются следующие формы двигательной активности детей:

- утренняя гимнастика;
- совместная физкультурная деятельность педагога с детьми;
- прогулка с включением подвижных игр;
- пальчиковая гимнастика;
- зрительная, дыхательная гимнастика;
- физкультминутки, динамические паузы;
- эмоциональные разрядки, релаксация;
- гимнастика после сна;
- спортивные праздники, досуги, развлечения;
- музыкальные занятия;
- совместная физкультурно – оздоровительная работа ДОУ с семьями. и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.6. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

2.8. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

2.8. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально и по подгруппам.

2.9. Занятия с детьми по адаптированным образовательным программам организуется индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

2.10. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.11. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.13. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

2.14. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не

более 10 мин;

– персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;

– планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

2.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.16. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

2.18. Занятия проводятся:

– воспитателями в групповых помещениях;

– музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

– инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей;

– педагогом-психологом в кабинете педагога-психолога;

– учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда.

2.19. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом - психологом по подгруппам.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

– для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,

– для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,

– для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,

– для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

2.20. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы Детского сада, а также с одаренными детьми, которые

обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад нерегулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

- 2.21. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.
- 2.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется спортивные досуги
- 2.23. Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет дневной сон в Детском саду организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов, для детей в возрасте старше от 4-7 лет — 2,5 часа.
- 2.24. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- 2.25. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

5. Ответственность.

- 3.1. Во время образовательного процесса администрация Детского сада, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программы;
 - соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
 - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения.

- 4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Детским садом в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Пронумеровано, прошито и скреплено

печатью 6 листов

Заведующий МАДОУ детский сад № 2 "Росинка"

Н.В. Булашова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575815

Владелец Булашова Надежда Вячеславовна

Действителен с 18.06.2021 по 18.06.2022